



Abstands- und Verhaltensregeln TSV Schönwalde 03 ab 18.5.2020

Liebe Sportlerinnen, liebe TrainerInnen,

Nach einer langen Zeit dürfen wir nun wieder, unter Auflagen und Einschränkungen, entsprechend der Eindämmungsverordnung § 6 Sport treiben, müssen allerdings unbedingt einige Regeln einhalten:

Personen, die sich krank fühlen oder Krankheitssymptome zeigen, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen

1. Anfahrt erfolgt allein/ möglichst keine Fahrgemeinschaften
2. Umkleiden sind geschlossen/Trainings Sachen werden zu Hause angezogen
3. Hände werden sofort nach Eintreffen vor Ort desinfiziert
4. Zum Abtrocknen werden, wie bisher, nur Einmalhandtücher benutzt
5. benötigte Sportgeräte werden vom Trainer vor Beginn und nach Ende des Trainings desinfiziert und so platziert, dass die Sportlerinnen diese ohne Staubildung abholen können
6. Begrüßung, Verabschiedung uä. Gepflogenheiten erfolgen nur kontaktlos
7. Toiletten sind im Notfall nutzbar / anschließend sofortige Desinfektion / verantwortlich ist jeder Sportler nach Belehrung durch den Trainer



8. Jeder Sportlerin begibt sich nach Ankunft und Händedesinfektion auf kürzestem Weg zu seinem Übungsplatz
9. Führung von Anwesenheitslisten durch die TrainerIn (Führung der Unterschriftsliste Rehasport bitte extra und Teilnehmende mit eigenem Stift unterschreiben)
10. Abstände zwischen den Personen betragen immer mindestens 1,5 m
11. Abstände werden durch Bänder und Pylonen vorgegeben
12. Sport Treibende nutzen nur eigene Trinkflaschen
13. Einhaltung der Niesetikette (Husten und Niesen nur in Armbeuge oder in Taschentuch)
14. Tägliche Reinigung der Toiletten und anderer Kontaktflächen
15. Alle Ankommenden benutzen den direkten gekennzeichneten Eingang
16. Alle Personen, die den Sport beendet haben verlassen den Sportbereich schnellstmöglich über den Parkplatz!
17. Die Trainingszeiten werden übergangsweise so angepasst, dass es zwischen den Gruppen mindestens 10 min Freiraum gibt
18. engmaschige Kontrollen durch das Gesundheitsamt sind möglich!



Das Training erfolgt in Kleingruppen bis zu ca. 5 Personen. Wenn der Abstand gewahrt wird, dürfen auf dem Vereinsgelände, lt. Aussage der Hotline des Gesundheitsamtes, bis zu 8 Personen und 1 Trainer/ Betreuer Sport treiben.

Vorstand

TSV Schönwalde 03 e.V.